

III SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE
PSICOPATOLOGIA FENOMENOLÓGICA**Os benefícios da arteterapia pelo olhar da Psicopatologia Fenomenológica: uma revisão narrativa**Sofia Cruz Mendes de Abreu
Emile Martins Lira

A psicopatologia fenomenológica constitui uma abordagem teórica e clínica que busca compreender as experiências subjetivas dos indivíduos em seu modo de ser e perceber o mundo, fundamentada nos princípios da fenomenologia filosófica. Essa perspectiva enfatiza a importância de explorar a experiência vivida, priorizando a descrição detalhada das manifestações subjetivas sem reduzir ou patologizar prematuramente esses fenômenos, especialmente, na presença de experiências marcadas por transtornos mentais. Nesta mesma perspectiva, de compreender o sofrimento a partir do modo de ser e perceber o mundo do indivíduo, a arteterapia oferece benefícios ao promover a expressão emocional, o autoconhecimento e a regulação do estresse. Ela ajuda na externalização de conflitos internos, melhora a autoestima, a comunicação e contribui para o bem-estar psicológico, além de estimular a plasticidade cerebral e a resiliência em diferentes populações clínicas. Este estudo adota uma abordagem qualitativa de natureza exploratória, fundamentada em revisão narrativa da literatura. A pesquisa qualitativa é subjetiva ao objeto de estudo, ergue-se sobre a dinâmica e abordagem do problema pesquisado e visa descrever e decodificar de forma interpretativa os componentes de um sistema complexo, por meio da sua compreensão e interpretação, sem se preocupar com a mensuração dos fenômenos, pois permeia a compreensão do contexto no qual ele ocorre. A pesquisa narrativa permite reunir autores de diferentes perspectivas, proporcionando uma compreensão ampla e integradora do fenômeno. O método narrativo valoriza a autonomia do sujeito na construção de sua própria história, facilitando processos de empoderamento e crescimento pessoal. A arteterapia, sob a perspectiva da Psicopatologia Fenomenológica, oferece diversos benefícios ao promover uma compreensão mais profunda das experiências subjetivas dos indivíduos, especialmente aqueles que enfrentam transtornos mentais. Aqui estão alguns dos principais benefícios: Acesso às Experiências Subjetivas, Redução do Estigma e da Estigmatização, Facilitação

da Comunicação, Promoção da Autoconsciência e Autoconhecimento, Estímulo à Presença no Aqui e Agora, Potencial para Processamento Emocional, Indicação de Mudanças na Experiência Fenomenal e Respeito à Singularidade do Indivíduo. Em suma, pelo olhar da Psicopatologia Fenomenológica, a arteterapia não apenas promove uma via de expressão não-verbal e simbólica, mas também serve como ferramenta para aprofundar a compreensão das experiências subjetivas dos pacientes, favorecendo processos terapêuticos mais sensíveis e personalizados.

Palavras-chave: Psicopatologia; Fenomenologia; Arteterapia; Tratamento; Saúde mental.